

## **La medición de la soledad en la población mayor española: una revisión de las herramientas disponibles**

**Cristina G. Dumitrache**

**Laura Rubio**

Facultad de Psicología. Universidad de Granada. España

### **Resumen**

**Introducción:** La soledad, uno de los grandes problemas de nuestros tiempos, tiene múltiples consecuencias negativas para la salud física y mental de las personas mayores. Debido a ello la medición de la soledad a través de herramientas válidas es un aspecto significativo para la investigación gerontológica.

**Objetivo:** El objetivo de la presente revisión sistemática es identificar las escalas disponibles para evaluar la soledad en personas mayores españolas y analizar sus características y propiedades psicométricas.

**Método:** Para elaborar esta revisión sistemática se realizó una búsqueda de la literatura en Web of Science, Scopus, PubMed y Proquest.

**Resultados:** Tras revisar los diferentes estudios se encontró que actualmente en español se dispone de un total de seis herramientas de evaluación que miden por lo general soledad social y emocional todas ellas con unas buenas propiedades psicométricas. Por lo general hay pocos estudios sobre algunas de las características psicométricas de las escalas de soledad, como por ejemplo la invarianza factorial o la fiabilidad test-retest. Además, muchos de los instrumentos revisados incluyen ítems que no miden soledad sino variables afines tales como apoyo social. Finalmente, no existen datos normativos de la mayoría de las escalas que miden soledad en personas mayores españolas.

**Discusión y conclusiones:** Dada la importancia del uso de herramientas de evaluación de calidad tanto para la investigación como para la práctica profesional, es fundamental mejorar la calidad de las escalas de soledad de las que disponemos actualmente y desarrollar baremos que permitan discriminar entre los distintos niveles de gravedad.

**Palabras clave:** soledad, instrumentos de evaluación, escala, personas mayores.