

El 32% de los menores que acuden a urgencias ha sido automedicado

16/10/2017

Divulgación

En el 90% de los casos es la madre quien automedica al niño. A mayor nivel de estudio de la madre, más frecuencia en la automedicación

El orden que ocupa el paciente en el conjunto de los hermanos también está relacionado con la frecuencia en que es automedicado

El “botiquín doméstico”, procedente principalmente de excedentes de tratamientos anteriores, es la fuente principal de procedencia de los medicamentos empleados



La automedicación es una práctica muy habitual en nuestro país con cifras que rondan el 72% entre los adultos cuando, por ejemplo, les duele la cabeza. La automedicación pediátrica, también llamada medicación “por poderes” en el niño, no es una decisión autónoma, libre y voluntaria del paciente, sino que se fundamenta en la interpretación subjetiva que hacen de los síntomas las madres o una tercera persona responsable del menor y que lejos de contribuir a una correcta salud del menor puede derivar en una práctica irresponsable con unos potenciales efectos adversos difíciles de prever. Según un estudio publicado en la revista de la Asociación Española de Pediatría, *Anales de Pediatría*, y que forma parte del Trabajo de Tesis Doctoral de la **Licenciada María Valenzuela Ortiz**, el 32% de los menores que acuden a urgencias han sido automedicados previamente, siendo la madre en el 90% de los casos la persona que indica la medicación.

Esta situación es debida, asegura el **doctor José Uberos**, responsable de comunicación del Equipo de investigación en dicho artículo, y Facultativo del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario San Cecilio de Granada, a que “ el hábito de la

madre de automedicarse se asocia con mayor frecuencia con la automedicación de sus hijos". "Nuestros resultados parecen confirmar que el entrenamiento de la madre en la identificación de síntomas, basado en la experiencia con sus otros hijos, le permite adquirir ciertas "competencias" para indicar la administración de un medicamento, al que considera idóneo generalmente por la prescripción que hizo un médico en procesos interpretados como similares". Este razonamiento está en concordancia también con el origen de los medicamentos utilizados para la automedicación, pues el 84,9% son restos de tratamientos anteriores.

[Seguir leyendo](#)