

Desmontan científicamente la teoría de que los deportistas de élite envejecen peor debido a su elevado consumo de oxígeno

21/11/2017

Divulgación

Un grupo de investigadores de la Universidad de Granada ha desmontado científicamente la tradicional teoría mitocondrial del envejecimiento, aquella que afirma que los deportistas de élite, al consumir más oxígeno a lo largo de su vida, podrían ser más vulnerables y envejecer peor. Hasta ahora, esta teoría suponía el único aspecto negativo de la práctica deportiva junto a las lesiones.

Los investigadores describen un mecanismo antioxidante que aumenta el rendimiento de los deportistas al reducir el daño celular acumulado en el tiempo durante las distintas sesiones de entrenamiento y competición. El estudio ha sido realizado por **Jesús Rodríguez Huertas, Saad Al Fazazi, Agustín Hidalgo Gutiérrez, Luis Carlos López García y Rafael Antonio Casuso Pérez**, todos ellos pertenecientes al Departamento de Fisiología de la UGR.



Seguir leyendo