



Universidad de Granada

## Científicos de la UGR estudian un pan saludable que sacia más el apetito sin consumir una gran cantidad

21/12/2017

Divulgación

Investigadores de la Universidad de Granada (UGR), en colaboración con la empresa Puratos, han estudiado el efecto saciante de un pan enriquecido con fibra soluble, proteínas y fruta desecada que resulta más saciante que el tradicional, **ayudando a reducir el consumo de alimentos entre comidas** y, por lo tanto, a controlar también de forma adecuada la ingesta de energía, sin necesidad de consumir una gran cantidad para saciar el apetito.

Así lo demuestra el proyecto encabezado por el catedrático **Ángel Gil Hernández** y la doctora **María Dolores Mesa García**, ambos del departamento de Bioquímica y Biología Molecular II de la UGR, junto a **Carolina González Antón**, dietista-nutricionista y doctora por la Universidad de Granada, cuyo estudio fue parte de su tesis doctoral.



Seguir leyendo