



Universidad de Granada

## VÍDEO #aCienciaCerca: 'El ejercicio es medicina'

07/06/2018

Divulgación

En este capítulo de #aCienciaCerca, Jonatan Ruiz Ruiz, profesor del departamento de Didáctica de Educación Física y Deportiva, nos cuenta desde el Instituto Mixto de Deporte y Salud (iMUDS) su investigación acerca de los beneficios que la práctica deportiva habitual ejerce sobre la salud.

[Ver el vídeo](#)

