



Universidad de Granada

Científicos demuestran que la melatonina ayuda a combatir la pérdida degenerativa de masa muscular durante el envejecimiento

04/07/2018

Divulgación

Un estudio internacional liderado por científicos de la Universidad de Granada (UGR) ha demostrado que la administración de melatonina (una hormona natural que produce nuestro organismo) ayuda a combatir el envejecimiento celular y la sarcopenia (pérdida degenerativa de masa muscular y fuerza al envejecer o al llevar una vida sedentaria), el componente principal del síndrome de fragil. Este trabajo, publicado en la revista *Journal of Gerontology A Biol Sci*, ha sido coordinado por el catedrático de Fisiología de la UGR **Darío Acuña-Castroviejo**, y estudia los cambios en la morfología y función mitocondriales durante el envejecimiento en ratones desde los 3 meses hasta los 24 meses de edad.



[Seguir leyendo](#)