



## Científicos demuestran que la biodanza ayuda a reducir el dolor agudo en mujeres con fibromialgia

11/12/2018

Divulgación

La biodanza es una estrategia terapéutica que combina música, movimiento y emociones para inducir vivencias integradoras o experiencias (momentos vividos, intensamente sentidos en el “aquí y ahora”) en los participantes del grupo. Esta técnica es una terapia novedosa y complementaria que aún se encuentra en proceso de evaluación científica. Un estudio realizado por investigadores de las universidades de Granada y Cádiz ha demostrado que la biodanza es una terapia física adecuada que reduce la gravedad del dolor agudo en mujeres con fibromialgia.



Seguir leyendo