



El estrés o la ansiedad es la principal causa del bruxismo

13/12/2018

Divulgación

Muchas personas se levantan de la cama con dolores de cabeza y musculares sin saber que una de las causas puede ser el bruxismo. Este trastorno consiste en una excesiva presión de los maxilares o un movimiento repetitivo del maxilar produciendo rechinar de dientes. Este movimiento involuntario no tiene ninguna función y únicamente presenta inconvenientes para la salud de la persona. Algunos estudios en Inglaterra lo sitúan como un trastorno con unas tasas superiores al 4% en Inglaterra, Alemania e Italia.



[Seguir leyendo](#)