



Universidad de Granada

Los adolescentes obesos y con baja forma física tienen más riesgo de tener una jubilación temprana por enfermedad incapacitante

12/02/2019

Divulgación

Los adolescentes obesos y con una baja forma física tienen un mayor riesgo de tener en el futuro una jubilación temprana debida a una enfermedad incapacitante. Así se desprende de un estudio internacional liderado por la Universidad de Granada (UGR) y el Instituto Karolinska de Suecia, cuyos resultados se publican hoy en la revista *Annals of Internal Medicine*, una de las mejores revistas médicas del mundo. Los investigadores han realizado un seguimiento a más de un millón de adolescentes varones de Suecia durante un periodo medio de 30 años, analizando también el efecto combinado entre una baja capacidad aeróbica y un alto índice de masa corporal.



[Seguir leyendo](#)