



Universidad de Granada

«En la Universidad de Granada activos contra el cáncer», mensaje saludable por un objetivo común del mes de febrero

17/02/2020

Actualidad

La Universidad de Granada, como parte de la Red Española de Universidades Saludables (REUS) se suma a la iniciativa «Un mensaje saludable por un objetivo común», este mes de febrero el tema escogido es «Prevención del cáncer». El Dr. Manuel Arroyo Morales, catedrático del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Granada y coordinador del grupo de investigación CUIDATE, nos explica la importancia de la actividad física regular y el mantenimiento de una dieta y balance energéticos adecuados en la prevención del cáncer y el control de las secuelas y efectos secundarios en personas que superan la enfermedad.

[Seguir leyendo](#)

