



La UGR organiza la primera edición de su Máster Propio en Actividad Física y Ejercicio Físico para la Mujer (MAFFEM)

14/10/2020

Actualidad

Ante el notable y continuo incremento en la participación de las mujeres en todo tipo de actividades físico-deportivas, en la mayoría de casos, concienciadas de la importancia de la actividad física para una mejor salud en todas las etapas y situaciones fisiológicas de su vida (p.ej. embarazo o menopausia) se hace imprescindible ofrecer una formación específica y multidisciplinar que atienda a sus características diferenciales (fisiológicas, biomecánicas, psicológicas, endocrinas, etc.) y de respuesta al creciente interés de los y las profesionales del ámbito. Sin embargo, la mujer como modelo fisiológico, social y psicológico ha sido insuficiente e inadecuadamente estudiada, aplicándole estrategias de planificación y desarrollo funcional derivadas de la experiencia masculina.



Seguir leyendo