



Universidad de Granada

La UGR recuerda la importancia de los hábitos saludables como forma de prevención de la obesidad y enfermedades cardiovasculares

26/10/2020

Actualidad

La UGR, como parte de la Red Española de Universidades Promotoras de Salud (REUPS), impulsa dentro de la segunda edición de la iniciativa «Un mensaje saludable por un objetivo común» la campaña que en este mes de octubre invita a reflexionar sobre los hábitos saludables como forma de prevención de la obesidad y enfermedades cardiovasculares. Jonatan Ruiz Ruiz, profesor titular de Actividad Física y Salud del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada, explica el impacto del ejercicio, la nutrición y su interacción con el medio ambiente en la prevención y el tratamiento de las enfermedades crónicas no transmisibles más prevalentes del siglo XXI, tales como la obesidad y las enfermedades cardiovasculares.



Seguir leyendo