



Universidad de Granada

La UGR reúne a especialistas en un congreso que analiza los deportes de fuerza y el rendimiento neuromuscular

07/10/2022

Actualidad

La Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Granada celebra el 1º Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular, organizado por los miembros del Departamento de Educación Física y Deportiva Amador García y Javier Courel, pertenecientes a la Red de Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Muscular. Más de 20 universidades españolas y extranjeras, entre ellas del Reino Unido, Portugal y Chile, han participado en este encuentro. El congreso supera las 200 inscripciones, 65 aportaciones originales, 24 comunicaciones y 41 posters. El evento pone de relieve la importancia que la fuerza muscular adquiere como componente esencial en la condición física, de cara a la mejora del rendimiento deportivo, siendo uno de los ejes capitales de los estudios en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.



[Seguir leyendo](#)