



3, 2, 1: UGR Responde - ¿Es difícil seguir una dieta vegetariana?

08/11/2022

Divulgación

En un nuevo capítulo de '3, 2, 1: UGR Responde', la investigadora Jana Krizanova, perteneciente al Departamento de Organización de Empresas II de la Universidad de Granada, detalla los perfiles habituales de las personas que optan por una dieta vegetariana, así como las dificultades que entraña esta decisión. "Hay personas que adoptan esta dieta como una cuestión de salud, a estas les suele costar más comprometerse y puede que echen de menos el sabor de la carne", detalla Krizanova. Algo parecido, según la investigadora, ocurre con quienes se motivan por el vegetarianismo con fines ambientales.



Seguir leyendo