



Universidad de Granada

## **Un proyecto de la UGR mejoró la salud mental de las mujeres embarazadas durante los días más duros de la pandemia**

30/11/2022

La etapa más difícil de la pandemia de COVID-19, que vino acompañada de restricciones a la movilidad de las personas y el confinamiento de la población, pasó factura a la salud mental de las mujeres embarazadas. Así lo indican diferentes estudios realizados por el grupo de investigación de la UGR 'Neuropsicología y Psiconeuroinmunología Aplicada a la Infancia, Adultos y Mayores'. El equipo de investigación ha desarrollado un programa de intervención para dotar a estas mujeres de las habilidades necesarias para hacer frente a la dura situación, por ello, se ha puesto en marcha una terapia cognitivo conductual (TCC) para el control del estrés.



[Seguir leyendo](#)