



Universidad de Granada

Mimetizarnos con nuestra pareja nos hace sentirnos más contentos con la relación

12/02/2024

Divulgación

Un estudio realizado en la Universidad de Granada (UGR) señala que mimetizarnos con nuestra pareja (esto es, percibir una mayor superposición entre la identidad personal y la de la pareja o tener un mayor sentido del ‘nosotros’) nos hace sentirnos más contentos/as con nuestra relación, tener una mayor satisfacción sexual y menos conflictos entre ambos. Además, las parejas que se mimetizan y llevan a cabo esa superposición entre uno mismo y la otra persona tienden a tener una mejor calidad de vida en general, reporta mayor satisfacción y menor estrés, según este trabajo, realizado por investigadoras del Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC) de la UGR, y publicado en la revista *International Journal of Social Psychology*, cuyos resultados han dado a conocer con motivo del 14 de febrero, Día de San Valentín o los Enamorados.



[Seguir leyendo](#)