



Universidad de Granada

Fútbol sala: demuestran la utilidad de los partidos amistosos para mejorar el estado de forma de los equipos

17/05/2024

Actualidad

Investigadores de la Universidad de Granada han participado en un estudio internacional que muestra los beneficios de una concentración deportiva con diferentes partidos amistosos planificados. Esta investigación se aplica al fútbol sala y, concretamente, ha evaluado el rendimiento de once jugadores sub-20 de la selección de China Taipéi durante una concentración de once días realizada en Portugal. La concentración se realizó con el objetivo de llegar en un momento óptimo de rendimiento a la final del Campeonato Asiático de Fútbol Sala sub-20.



[Seguir leyendo](#)