

## Investigadores del iMUDS demuestran el rol del tejido adiposo marrón en la salud de personas con sobrepeso u obesidad

19/06/2024

Divulgación

**El estudio, desarrollado en el marco del proyecto ACTIBATE, pone de manifiesto la importancia de este tejido que ayuda a regular la temperatura y el metabolismo y que podría tener funciones cardiometabólicas positivas**

Existe un grupo de personas con sobrepeso u obesidad que se caracteriza por tener un menor riesgo de complicaciones cardiometabólicas, el también llamado fenotipo de sobrepeso u obesidad metabólicamente saludable (MHO). Este grupo presenta niveles similares de adiposidad que aquellas personas con sobrepeso u obesidad metabólicamente no saludables (MU), aunque las diferencias en cuanto al tejido adiposo marrón no han sido previamente estudiadas. El tejido adiposo marrón es un tipo de grasa que ayuda a regular la temperatura y el metabolismo, el cuál podría tener funciones cardiometabólicas positivas.

Para ello, investigadores del grupo de investigación del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) de la Universidad de Granada dirigido por el doctor Jonatan Ruiz llevaron a cabo un estudio en el que compararon el volumen y actividad del tejido adiposo marrón, el gasto energético en reposo, en respuesta a un exposición a frío y tras una comida y la temperatura entre un grupo de personas con sobrepeso u obesidad y un perfil metabólico saludable y otro grupo con un perfil metabólico no saludable.

Seguir leyendo

