



Universidad de Granada

## La hipersomnia idiopática es el trastorno del sueño con mayor prevalencia tras el insomnio y la apnea

23/01/2018

Divulgación

En los últimos años, los trastornos del sueño han aumentado cerca de un 6% siendo la hipersomnia uno de los más frecuentes por detrás del insomnio y la apnea. La prevalencia del mismo se sitúa en torno a un 8% del total de trastornos de sueño.

La persona que sufre **hipersomnia idiopática** va a sentir mucho sueño, llegando a dar cabezadas y a dormirse involuntariamente durante el día, además de tener una elevada sensación de fatiga y cansancio. Junto a este trastorno se puede dar borrachera del sueño despertando irritables y desorientados en los primeros minutos.

[Seguir leyendo](#)

