



Universidad de Granada

Las benzodiacepinas son los fármacos más útiles para dormir pero los que generan más dependencia

30/05/2018

Divulgación

Según los datos del Ministerio de Sanidad, España se sitúa por encima de la media europea en el consumo de ansiolíticos e hipnóticos, y se consumen cuatro veces más que en Alemania, Reino Unido e incluso Estados Unidos. Expertos de la Cátedra de Investigación del Sueño de la Universidad de Granada- GrupoLoMonaco, ponen de manifiesto que las estadísticas apuntan a que en España hay un abuso de las pastillas para dormir y hay cierta tradición de buscar tratamiento farmacológico para combatir problemas de sueño, cuando en muchos casos sería más recomendable un tratamiento psicológico o de otros especialistas.



Seguir leyendo