



Universidad de Granada

## **Relacionan altos niveles de vitamina D con una mejor salud metabólica en mujeres con osteoporosis posmenopáusica**

13/11/2018

Divulgación

Investigadores del CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), liderado por el profesor Manuel Muñoz Torres, del departamento de Medicina de la Universidad de Granada (Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada), han constatado que los niveles circulantes de 25-hidroxivitamina D (una forma de vitamina D, también conocida como 25(OH)D) están relacionados con un mejor metabolismo de

la glucosa en mujeres con osteoporosis posmenopáusica, pudiendo evidenciar esta relación en presencia de concentraciones de 25(OH)D por encima del valor óptimo establecido hasta el momento. Estos resultados han sido publicados en la revista *Journal of Women's Health*.



[Seguir leyendo](#)