



Universidad de Granada

Jugar habitualmente al baloncesto mejora la visión, según un estudio

22/11/2018

Divulgación

Los resultados de este trabajo, publicados en la revista Journal of Sport and Health Science, señalan que los jugadores de baloncesto muestran de forma estadísticamente significativa un punto próximo de convergencia más próximo, un mayor rango de vergencias fusionales positivas en lejos (capacidad de convergencia) y mayor capacidad para discriminar halos, así como una mejor coordinación ojo-mano en comparación al grupo de sujetos sedentarios.

Seguir leyendo

