

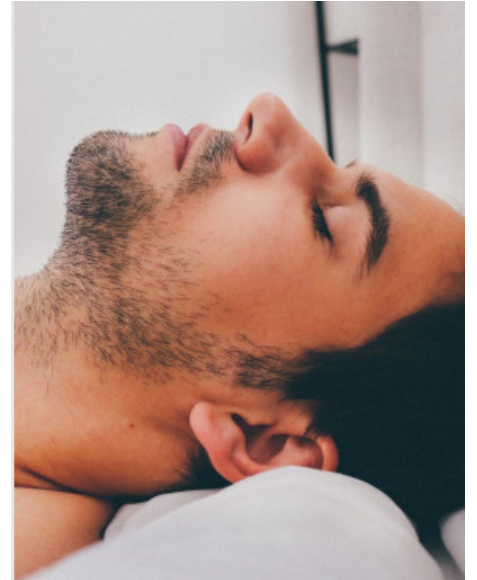


## El estrés aumenta el hablar en sueños

22/02/2019

Divulgación

Hablar en sueños resulta un fenómeno interesante para los expertos ya que se produce una conducta motora (muy reducida) que, además, implica toda una serie de mecanismos mentales: lenguaje, sentido en las frases, vocalización, según manifiestan expertos de la Cátedra de Investigación de Sueño de la Universidad de Granada-Grupo Lo Monaco. La investigación de este trastorno puede aportar mucha información en algunos aspectos muy relevantes como, por ejemplo, cómo funciona la memoria durante el sueño al estudiar cómo las personas hablan y manejan información recogida durante el día en estas conversaciones mientras duermen.



[Seguir leyendo](#)