



Universidad de Granada

Un investigador de la UGR asesorará a la OMS en la elaboración de las nuevas Recomendaciones Mundiales de Actividad Física

17/07/2019

Divulgación

La Organización Mundial de la Salud (OMS, y en inglés WHO, World Health Organization) es la institución más importante en materia de promoción de la salud a nivel mundial, y entre sus objetivos principales está la promoción de la actividad física en mundo cada vez más inactivo como consecuencia del desarrollo tecnológico. Para ello, la OMS ha creado un Plan de Acción Global 2018-2030 con el lema “More Active People for a Healthier World” (“Más personas activas para un mundo más saludable”). Una parte importante dentro de este plan es actualizar las recomendaciones mundiales de actividad física de la OMS, que datan de 2010.



Seguir leyendo