



Universidad de Granada

## **Los mayores han sobrellevado mejor el confinamiento: sólo 2 de cada 10 Jubillennials ha llevado mal estar en casa**

15/06/2020

Divulgación

Teletrabajar con niños en casa, adaptarse a marchas forzadas al trabajo virtual y en remoto, conciliar vida laboral y personal, cocinar y hacer deporte en escasos metros cuadrados y sin poder salir de casa, han convertido el confinamiento a causa de Covid-19 en un pequeño infierno para la gran mayoría de españoles que están alrededor de los 40 y 50 años, la llamada Generación X. El estudio "Covid-19 y Jubillennials: Impacto en los hábitos de vida saludable de la población española", realizado por Vivaz, la marca de seguros de Salud de Línea Directa Aseguradora, S.A., en una encuesta realizada a 3.400 personas, del 8 al 13 de mayo de 2020 en pleno confinamiento, demuestra que los denominados Jubillennials, es decir, personas de entre 60 y 70 años que gozan de un buen estado y hábitos saludables que son uno de los grupos de mayor riesgo, han sobrellevado mejor el encierro que los jóvenes, y disfrutaron de un buen estado de salud, incluso durante la cuarentena. De hecho, casi 4 de cada 10 españoles de 35 a 44 años admiten que han llevado esta situación del confinamiento mal o muy mal, el doble que los Jubillennials (20%).



[Seguir leyendo](#)