



Un estudio halla minerales tóxicos en sustitutos alimenticios como barras energéticas, tortitas de arroz y batidos

14/07/2020

Divulgación

Un estudio elaborado por investigadores de la Universidad de Granada ha hallado minerales tóxicos (como níquel, uranio, cobalto, plomo, arsénico, bismuto o zinc) en sustitutos alimenticios para adelgazar que se venden en las farmacias, como barras energéticas, tortas de arroz y batidos. En algunos casos, el nivel de minerales tóxicos que los científicos han encontrado excede los límites permitidos por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA). Esta investigación, liderada por **José Ángel Rufián Henares**, catedrático del departamento de Nutrición y Bromatología y miembro del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos y del Centro de Investigación Biomédica, ha sido publicada en la revista Food Chemistry. Su primera autora es **Ana Zurita Ortega**, alumna del programa de Doctorado en Farmacia Social de la Escuela Internacional de Posgrado de la UGR e investigadora del departamento de Nutrición y Bromatología, del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos y del Centro de Investigación Biomédica.



Seguir leyendo