



Universidad de Granada

## Segunda entrega de Empoderad@s

27/05/2021

Actualidad

Desde la UGR, a través del Vicerrectorado de Estudiantes y Empleabilidad junto con el Gabinete Psicopedagógico de los tres Campus de la UGR y el apoyo del Instituto de Estudios Ceutíes, se lanza la segunda píldora formativa sobre ansiedad y estrés dentro del Proyecto Formativo «Empoderados». Semanalmente, a través de las plataformas de la UGR estarán disponibles las cinco cápsulas informativas relativas a este programa. En esta segunda entrega de

Empoderad@s podremos conocer de la mano de Antonio García Guzmán, profesor de la UGR del Departamento de Didáctica y Organización Escolar, y de Laura Ardade, alumna de cuarto de Educación Infantil, técnicas de estudio y metodologías para organizarnos adecuadamente, así como herramientas de gestión del tiempo.



Seguir leyendo