



Universidad de Granada

UGR y Junta presentan el proyecto “Andalucía Muévete, Plataforma online para el envejecimiento saludable”

13/07/2021

Actualidad

El Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) de la Universidad de Granada y las consejerías de Educación y Deporte, Salud y Familia, y la de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía han presentado el proyecto “Andalucía Muévete, Plataforma online para el envejecimiento saludable”. Esta iniciativa consiste en una plataforma virtual de apoyo a los técnicos que trabajan con las personas mayores para facilitar el envejecimiento saludable mediante un programa de ejercicios adaptados, ya sea en un entorno residencial, en un centro de día o en el domicilio.



[Seguir leyendo](#)