



Universidad de Granada

Los días más duros de la pandemia pusieron a prueba la resistencia psicológica de los deportistas de élite

22/07/2021

Divulgación

El confinamiento de 2020 derivado de los días más duros de la pandemia de COVID-19 supuso una alteración general para la población que ha tenido sus particularidades en el caso del deporte de élite, obligado durante semanas a cancelar competiciones y reinventar los entrenamientos.

Una investigación de la Universidad de Granada, encabezada por Juan González Hernández,

profesor del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, ha estudiado los efectos que este periodo del año 2020 tuvo en deportistas olímpicos y profesionales, temporada en la que la vida en los Centros de Alto Rendimiento Deportivo se paralizó y los entrenamientos se llegaron a realizar desde casa, con falta de material y lejos de cualquier asesoramiento.



Seguir leyendo