



## Entregas de fruta y donaciones de sangre con motivo del Día de las Universidades Saludables

01/10/2021

Actualidad

La Universidad de Granada celebrará el 7 de octubre el Día de las Universidades Saludables, una jornada promovida por la Red Española de Universidades Promotoras de Salud (REUPS). Este año, en plena carrera por alcanzar la normalidad, la UGR mantiene el compromiso con la promoción y concienciación en hábitos de vida saludables a través de actuaciones orientadas en tres ejes fundamentales: la parte física, que incluye la importancia de la actividad física y la incentivación del desplazamiento activo y sostenible; la alimentación saludable, promocionando el consumo de verduras y frutas; y la parte preventiva, potenciando programas destinados a la prevención y/o detección precoz de enfermedades.

Seguir leyendo

