



Universidad de Granada

## **El proyecto AGUEDA de la UGR fomenta el ejercicio físico entre personas mayores para prevenir el Alzheimer**

14/12/2021

Divulgación

El proyecto de investigación AGUEDA de la Universidad de Granada ha puesto en marcha un programa de ejercicio físico para personas de entre 65 y 80 años. El objetivo de este proyecto es prevenir el Alzheimer y mejorar la salud cognitiva y cerebral. Al frente de esta iniciativa científica se encuentra la investigadora del departamento de Educación Física y Deportiva Irene Esteban-Cornejo, perteneciente al grupo de investigación PROFITH.



[Seguir leyendo](#)