



## Efectos positivos sobre la concentración de un suplemento dietético, útil para 'gamers' o estudiantes de oposiciones

02/06/2022

Divulgación

### **Titular completo: Demuestran los efectos positivos sobre la concentración de un suplemento dietético, útil para 'gamers' o estudiantes de oposiciones**

El grupo de investigación PROFITH CTS-977 de la Universidad de Granada ha testado los efectos sobre la concentración y el rendimiento cognitivo de un nootrópico dietético formado con múltiples ingredientes. Los nootrópicos son potenciadores cognitivos que tradicionalmente se han utilizado en el tratamiento de patologías cognitivas. El investigador de la Unidad Científica de Excelencia en Ejercicio Nutrición y Salud (UCEENS) del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS) que dirige este estudio, Lucas Jurado Fasoli, explica que, tradicionalmente, los nootrópicos utilizados han sido fármacos, con los consiguientes efectos secundarios derivados de su uso.



[Seguir leyendo](#)