



Taller de entrenamiento en habilidades sociales

25/09/2023

Actualidad

Las habilidades sociales son aquellos comportamientos eficaces en las situaciones de interacción social. Ponerlas en práctica depende del grado de conocimiento de estas y de la pericia que se tenga de ellas. Estas habilidades sociales se pueden enseñar, ensayar y aprender. Por ello, el Gabinete Psicopedagógico de la UGR, consciente de que esta es una necesidad de formación importante para los y las estudiantes, ha diseñado un taller teórico-experiencial en formato grupal para que el estudiantado mejore en cada una de las diferentes competencias que engloban esas habilidades sociales.



Seguir leyendo