



Universidad de Granada

## La exposición al frío mejora marcadores clave de la salud del corazón y el metabolismo

03/06/2024

Divulgación

El grupo de investigación MP20-Biomarcadores de Enfermedades Metabólicas y Óseas del Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs.GRANADA) dirigido por el profesor de la Universidad de Granada Jonatan R Ruiz, demuestra que dos horas de exposición al frío pueden modificar los niveles de ciertos lípidos señalizadores. Concretamente, se observó un aumento de oxilipinas derivadas de los ácidos grasos poliinsaturados omega-3 y omega-6, que podrían estar relacionados con la salud cardiometabólica en humanos.



Seguir leyendo